



## An die Eltern der Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 6 und 8

Karlsruhe, im Januar 2025

### Medienelternabende

Liebe Eltern,

wir laden Sie ganz herzlich zu unseren neuen Medienelternabenden am MPG ein. Direkt im Anschluss daran finden die Elternabende im Klassenverband statt.

#### **Medienelternabend für die Klassenstufe 8: Digitale Medien nutzen und dabei gesund bleiben**

*Dienstag, 11. Februar, 18.00 Uhr – 18.45 Uhr in der Aula des Max-Planck-Gymnasiums*

Die Sorge um eine gesunde Nutzung digitaler Medien treibt viele Eltern um. **Philipp Weber** aus dem Präventionsbüro der Karlsruher Sozial- und Jugendbehörde wird Sie bei diesem Medienelternabend in einem kurzen Impuls über das Themengebiet der Gesundheit/Sucht rund um Medien informieren und Möglichkeiten zu einem gesunden Umgang aufzeigen.

Der zweite Teil der Veranstaltung bietet Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch.

#### **Medienelternabend für die Klassenstufe 6: Digitale Medien im Familienalltag stressfrei begleiten**

*Donnerstag, 13. Februar, 18.00 Uhr – 18.45 Uhr in der Aula des Max-Planck-Gymnasiums*

Der Umgang mit digitalen Medien ist oft eine große Belastung im Familienalltag. Im Vortrag werden Praxistipps vorgestellt, mit denen Eltern und Kinder zu einer guten und stressfreien Mediennutzung finden können. Im Anschluss wird es die Möglichkeit geben, Fragen zu stellen.

Als Referentin wird **Inga Klas** ans MPG kommen. Sie ist Projektleiterin des „Medienkompetenz.Teams“ Karlsruhe und hat langjährige Erfahrung in der Medien- und Digitalbildung. Über sich selbst schreibt sie: *Die größte Herausforderung in Sachen Medienkompetenz erlebe ich in meiner Rolle als Mutter. Aus meiner beruflichen Erfahrung kenne ich sowohl die Chancen als auch die Risiken, die die Mediennutzung mit sich bringt. Es liegt an uns zu lernen, die Chancen zu nutzen und die Risiken zu minimieren.*

Wir würden uns freuen, wenn wir möglichst viele Eltern begrüßen dürfen.

Mit freundlichen Grüßen

Juliane Spingler und Philipp Hofacker  
Mediengruppe am MPG